

אינטרא - קוקטייל של בריאות

והעירנות ומשלים את המנה התזונתית הנדרשת לו. לדברי ד"ר ישראל הדרי, רופא ילדים, צריכה סדירה של "אינטרא" מוסיפה "שעתיים ליום".

המשקה משלב בתוכו 23 צמחי מרפא, שורשים, תפרחות ועלים. במשך שנים רבות הצטבר ידע רב בנושא צמחי מרפא אורגניים, וידע זה הוא כיום הבסיס להכנת משקה זה.

ד"ר הדרי מוסיף, כי המשקה גם מוריד את רמת ההיפר-אקטיביות אצל ילדים ומעלה אצלם את סף הריכוז והזיכרון. הוא גם מכיל מרכיבים שעוזרים בהרגעת פעוטות וילדים.

כיום כבר ידוע לכל, כי גופנו זקוק לתוספת יומית של ויטמינים ומרכיבים תזונתיים רבים, שאינם זמינים במזון. המעובד. המזון התעשייתי וגם הפירות והירקות שאנו אוכלים מאבדים מאיכותם בתהליך הגידול המודרני והוא חסר מרכיבים רבים החיוניים לבריאות הגוף ולמניעת מחלות בעתיד.

"אינטרא" הוא תוסף מזון המיובא מקנדה ומבוסס על נוסחאות של מרפאים סיניים הקיימות זה מאות שנים ומופק בתהליך מיצוי טבעי השומר על התכונות הקיימות. ה"קוקטייל" הנוזלי מאפשר ספיגה אופטימלית של החומרים בגוף.

"אינטרא" מסייע למערכות הגוף לעבור את היום במלוא הריכוז

צמחי מרפא - תכונות

פולן - בעל ערך תזונתי גבוה מאוד, מכיל חומצות-אמינו. משמש מקור טבעי יחידי לוויטמין B12.

טרינגולה חילבה - תומך בבלב, משמש לטיפול בסוכרת מבוגרים, מגביר חלב אצל נשים מניקות, מעלה את איכות האינסולין. **זנגוויל** - מעכב התכווצויות קיבה, מעכב הפרשת מיצים בקיבה, מפחית הקאות.

שן הארי (דנדליון) - בעל ערך תזונתי רב וערך קרוטני גבוה.

מכיל כמות גדולה של ויטמינים, מינרלים, חלבון, פקטיום ועוד. בעל השפעה רבה על הפרשות מרה, מטהר את הכבד מרעלים.

שיסנדרה - מחזק כליות וריאות, מכיל שני חומרים חשובים:

1. **GOMISIN A** - דואג לשיפור תוחלת החיים. יעיל בטיפול בדלקות כרוניות ואקוטיות של הכבד.

2. **SCHISANDHENOL** - בעל פעילות אנטי-אוקסידנטית חזקה (חזק יותר מוויטמין E).

אסטרונולוס - אנטי-אוקסידנט, מחזק מרידיאנים של הטחול והריאות. מחזק את "אנרגיית ההגנה" (מערכת החיסון), מגביר אינטרפרון - יוצר תאי דם לבנים. מגביר את זרימת הדם לרקמות.

פטריית הדישי - משמשת לחיזוק המערכת החיסונית. מחזקת את הכבד ואת מערכת הדם.

ליקוריץ - אנטי-דלקתי, אנטי-אלרגי, מטפל בריריות דרכי-העיכול, משמש לטיפול במקרים של אולקוס, גסטריטיס וטיפול בחולי אסטמה.

רוז היפ - מכיל תכולה גבוהה של ויטמין C בתוספת הפלבנואידים שלו. אנטי-דלקתי, אנטי-אוקסידנטי ומסייע בייצור הקולגן (ריקמת חיבור).

פסיפלורה - מקל על כאבים, מרגיע, עוזר במצבים של חרדה, דיכאון ונדודי שינה. מוריד לחץ-דם.

טימון - קורנית - מועיל למחלות ריאה ולדלקת בסימפונות. מכיל פלבנואידים חזקים בעלי השפעה על הרקמה השרירית של דרכי הנשימה. מכיח, אנטי-דלקתי, אנטי-אלרגי, מסייע לטיפול באסטמה.

עץ הפנינה הסינית - מצויין לתקופת המעבר, ממריץ עדין ומרגיע. חיוני לנשים.

אלורה - מונע אבנים בכליות, מקל על עצירות כרוניות, בעל-

ערך תזונתי גבוה מאוד. מכיל ויטמינים, מינרלים ואנזימים חיוניים.

משפר את חילוף החומרים בגוף.

קמומילה-בבונג - פועל כנוגד כיב, מעודד סינתזה של פרוסט גלנדינים ומחזק את הריקמה הרירית של הקיבה והמעיים.

סלרי - מכיל פלבנואידים וחומצות. אנטי-דלקתי ומשתן.

ערער-ג'וניפר - משתן ואנטיספטי. שורש הציקורי - תומך בכל המערכות הפנימיות, מהווה את הבסיס לכל שאר הצמחים בטיפול במערכות הפנימיות.

סרספילה - אנטי-ראומטי, אנטי-ספטי, נותן תמיכה לעור (יעיל בשימוש כנגד מחלת הפסוריאזיס).

קפסיקום-פלפלת - מטפל במערכת הדם ובמנגנון ויסות הדם בגוף. זרז של מערכת העיכול.

פיפסימה - צמח בר, בעל ערך תזונתי רב.

אלפלפה - אספסת - בעל ריכוז גבוה של ויטמינים ומינרלים. מכיל: איזופלבין, פיטו-אסטרונגני (לטיפול בבעיות הורמונליות), פורפרינום (המשפיע על תפקודי כבד והפרשת מיצי מרה), ספונינים, בעל השפעה אנטי-כולסטרולית.

ג'ינסנג סיבירי - בעל השפעה על פעילות פיזית ופעילות נפשית. ממריץ, לנשים ולגברים.

קסקרה - מגביר פריסטלטיקה במעיים, בעיקר במעי הגס.

