

# מנת בריאות יומית

• מקור טבעי • איכות גבוהה • **intra**<sup>®</sup>



**Lifestyles**<sup>™</sup>  
לחיות טוב יותר. כל יום.



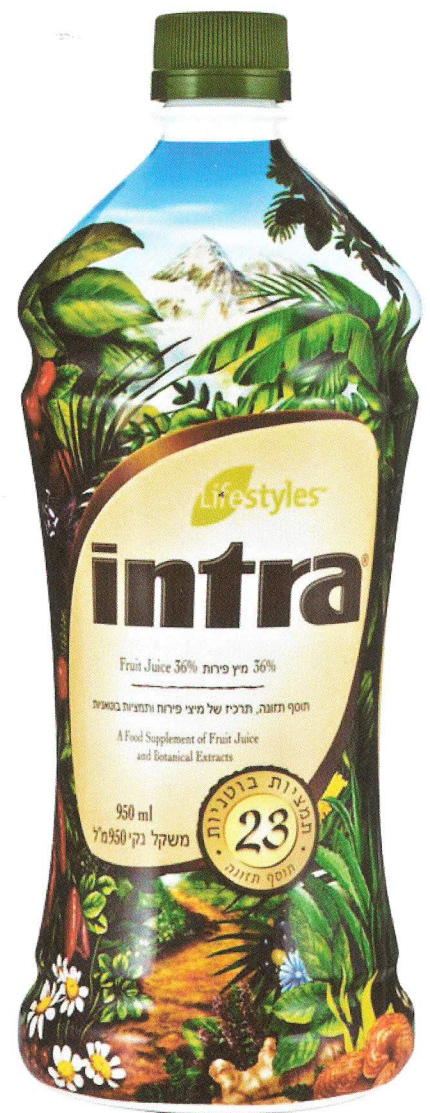
# מיזוג של מדע מודרני עם חוכמה מסורתית

זמן רב לפני שהחלו לתעד את ההיסטוריה, שימשו צמחי מרפא, צמחים, שורשים, קליפות עץ, עלים ופרחים – כל עולם הבוטניקה, כמקור למזון וחומרים מזינים לאבות אבותינו. חומרים מזינים אלה אינם מצויים עוד בתזונה המודרנית. במשך הזמן התרחב השימוש בעשבי מרפא, הודות ליכולתם הייחודית בריפוי ובשיקום. במשך דורות, הידע הבוטני הפשוט אך רב עוצמה זה השתכלל, הופץ ברבים, ובסופו של דבר תועד.

תיעוד אודות תערובות צמחיות מסוימות קיים כבר יותר משלושת אלפים שנה. רבות מנוסחאות עתיקות אלה הועברו מדור לדור. אלה שעמדו במבחן הזמן משמשות מיליוני אנשים ומרפאים בכל רחבי העולם. כל אחת מהן מייצגת חוכמה וידע שהצטברו במשך דורות ומהווה עדות למגוון התרבויות באזורי האקלים השונים, המרכיבים את עולמנו.

intra משלבת ידע עתיק וחובק עולם עם מדע מתקדם, ויוצרת תוסף תזונתי המותאם לסגנון החיים של ימינו.

- כל 23 צמחי המרפא שבהם משתמשים לייצור ה-intra גדלים בטבע, ללא ריסוס כימי או דשנים מלאכותיים.
- הצמחים המשמשים לייצור ה-intra נבחרים בקפידה על מנת להבטיח רמות גבוהות של רכיבים פעילים.
- לאחר בדיקה מעמיקה ובחינה, תרכובות פעילות מופקות בזהירות בתהליך מיצוי.
- תהליך הסטנדרטיזציה מבטיח שתופק רמה אחידה וגבוהה של רכיבים פעילים מכל צמח.
- התמציות מעורבות יחדיו ביחסים מסוימים, כך שכל תמצית מעצימה את האחרת, על פי נוסחה קניינית של Lifestyles.
- המוצר הסופי נארז בבקבוקים במפעל שהינו בעל אישור HACCP, בתהליכי ייצור קפדניים בכפוף לתקני GMP, כדי להבטיח בהתמדה את האיכות ואת היעילות.





# intra® - מנת בריאות יומית

גוף האדם מורכב משמונה מערכות; הכרחי לשמור על בריאותן של מערכות אלה ועל שיתוף הפעולה ביניהן, כדי להבטיח בריאות מיטבית.

30 מ"ל בלבד של intra ליום מסייעים בהזנת תאי הגוף ומספקים חומרים מזינים צמחיים חיוניים, שאינם מצויים יותר במזון המודרני שלנו.

intra היא תערובת מדויקת של 23 תמציות צמחיות אמינות, שהזמן הוכיח את יעילותן. הן מספקות נוגדי חמצון, פלבנואידים, ליגנין, רב-סוכרים וחומרים מזינים אחרים. כל אחת מהתמציות מעצימה את המרכיב האופייני של התמציות האחרות. כתוסף תזונה טבעי, intra עוזרת באיזון וחיזוק מערכות הגוף.

- מיץ פירות בטעם נהדר שמתאים לכל הגילים.
- אפשר לשתות בכל שעה ביום, עם או ללא מזון.
- כמות ה-intra שאתם שותים תלויה בצורך שלכם – עד 168 מ"ל ליום.
- שימוש יום-יומי ב-intra תומך בתפיסה של שיפור הבריאות – בכל יום נעשה משהו קטן על מנת לשמור על גוף בריא וחזק, למשך כל חיינו.
- הפעולה הסינרגטית היא הגורמת ליעילותה של ה-intra – כלומר, שילוב מספר רב של צמחי מרפא בתערובת אחת מביא תועלת רבה יותר מתועלתו של כל צמח בנפרד.
- אחריות מלאה ל-30 יום, עם הבטחה להחזר כספי.
- בשווקים מסוימים קיים גם בכמוסות (30 מ"ל = 2 כמוסות).

intra מופצת ונמצאת בשימוש בטוח כבר משנת 1992 ביותר מ-30 מדינות ברחבי העולם. ההוכחה לכך שה-intra היא מוצר בטוח ויעיל היא מיליוני הלקוחות המרוצים.





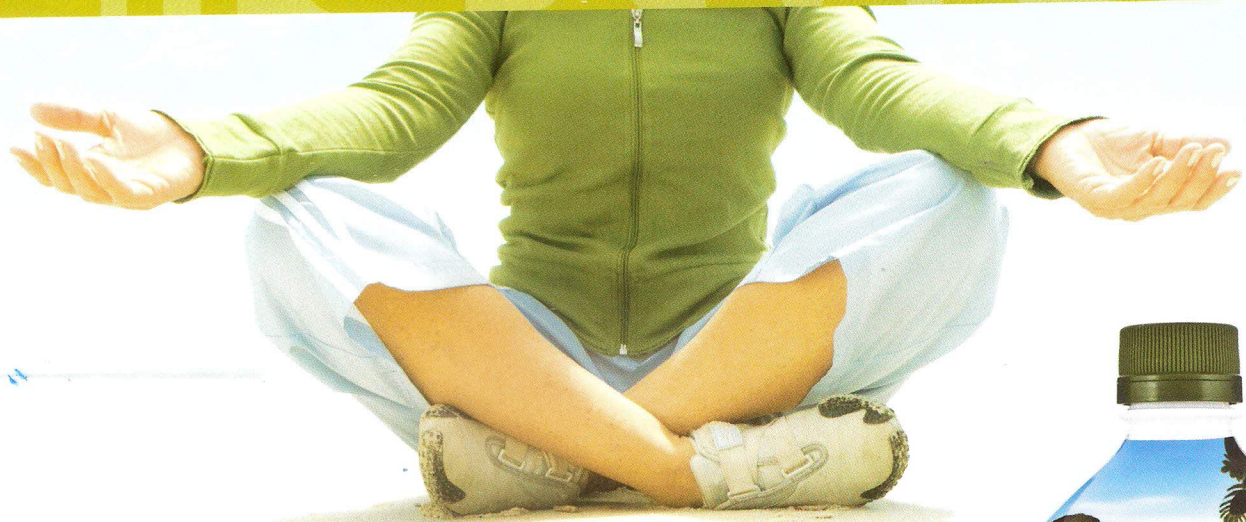
# intra® - הכל טבעי, מכל רחבי העולם

1. **תמצית שיסנדרה** (*Schisandra chinensis*) – משמשת בשילובים שונים במשך אלפי שנים. המחקר כיום מתמקד ביכולתה של השיסנדרה כנוגדת חמצון רבת עוצמה.
2. **ג'ינסנג סיבירי** (*Eleutherococcus senticosus*) – צמח מסורתי שזכה לתיעוד מעמיק ביותר. "התגלה מחדש" באחרונה בעקבות מחקרים של מדענים רוסיים.
3. **אסטרגלוס** (*Astragalus membranaceus*) – נחשב לאחד הצמחים היעילים ביותר. מומחים רבים טוענים שמבחינות מסוימות הוא יעיל אפילו יותר מהג'ינסנג.
4. **קמומיל** (*Chamomilla recutita*) – מוצאו באירופה. נחשב לאגדה עוד מימי קדם בשל תכונותיו המרגיעות.
5. **פטריית רישי** (*Ganoderma lucidum*) – נחשבה בסין הקיסרית כ"סם החיים". רק לקיסר הותר להשתמש בה.
6. **שן הארי** (*Taraxacum officinale*) – ידוע בשל שורשיו החזקים, ונחשב סמל לעוצמה ולאריכות ימים. מוצאו באירופה. גדל ומשמש בכל רחבי העולם.
7. **מליסה רפואית** (*Melissa officinalis*) מוצאה באירופה ובאגן הים התיכון, המליסה נחשבת לצמח מרפא חשוב, המיוחסים לו תכונות ריפוי רבות: הסדרת המחזור הנשי, הרגעה, שיפור מצב רוח, מסייע ליתר פעילות של בלוטת התריס, שיפור זיכרון, נוגדת חמצון ועוד. מספר מחקרים מדעיים אקטואליים הוכיחו את יעילותה של המליסה הרפואית.
8. **שורש ליקוריץ** (*Glycyrrhiza species*) – מוצאו במזרח התיכון ובסין. מכונה "המדינאי הקשיש" משום שהוא מסוגל ליצור הרמוניה ואחידות בין חומרים צמחיים אחרים בתערובות צמחים.
9. **גרגרי ערער** (*Juniperus communis*) – מוצאם במזרח אירופה. זנים מסוימים של צמח זה הם בני יותר מאלף שנים. תושבי אירופה הראשונים ייחסו לאצטרובלי הגרגרים הריחניים ערך רב, משום שהאמינו כי הערער ירוק-העד מסמל את כוח החיים. משמש כתבלין קלאסי.
10. **פקעות ורדים סיניות** (*Rosa laevigata*) – הסינים מייחסים לפירותיו של צמח זה חשיבות רבה יותר מפירותיהם של כל שאר סוגי הורדים. כתבים קלאסיים מתארים את השפעתו כ"קלילות הגוף ועמידותו לקור". הצמח עשיר בביובלבונואידים, חומצות צמחיות וחומרים מזינים אחרים. מוצאו בסין וביפן.
11. **אלפלפה** (*Medicago sativa*) – מוצאה במזרח התיכון, נפוצה כיום בעולם כולו; עשירה בויטמינים, מינרלים, פלבנואידים, חומצות אמינו וחלבונים; משמשת בדרך כלל כחומר מזין לשמירה על החיוביות.
12. **תה שורש זספראס** (*Chimaphila umbellata*) – נפוץ מאוד בקרב האינדיאנים ביבשת אמריקה. מוצאו בחלק הצפוני של צפון אמריקה, מקוויבק ועד ג'ורג'יה.
13. **עולש** (*Cichorium intybus*) – מוצאו באירופה ובאסיה. משמש באופן מסורתי כמרכיב מזון ייחודי.
14. **פסיפלורה** (*Passiflora incarnate*) – מוצאה בדרום ארצות הברית. אינדיאנים בני שבט הצ'רוקי ייחסו לה חשיבות רבה משום שהאמינו בעוצמתה. הם השתמשו בה בתכשירים מסורתיים שונים.
15. **אבקני דבורים** (*Apis pollenus*) – עשירים בחומרים מזינים כולל ויטמינים, מינרלים, חלבונים וחומצות אמינו. אגדה סינית בת 2000 שנה טוענת ששימוש ארוך טווח בפולן דבורים יגרום למשתמש להיות "קל גוף ומלא חיים".
16. **אלוורה** (*Aloe barbadensis*) – מוזכרת לעתים קרובות בפולקור המערבי. כיום נעשה בה שימוש נרחב בייצור מזון בריאות ומוצרי יופי וטיפוח.
17. **קורנית** (*Thymus vulgaris*) – מוצאה באגן הים התיכון. גדלה כיום בכל רחבי העולם. בעלת תכונות ייחודיות; נמצאת בשימוש נרחב במוצרי יופי וטיפוח ובמזון.
18. **גריסי פנינה סיניים** (*Coix lacrymajobi*) – ההיסטוריה שלהם בת יותר מ-2000 שנה, ותכונותיהם דומות לאלה של הג'ינסנג הסיני, אולם בצורה מתונה יותר. הם גדלים באזורים טרופיים בכל רחבי העולם.
19. **חילבה** (*Trigonella foenum-graecum*) – מצויה בדרך כלל במזרח התיכון ובאגן הים התיכון. זהו צמח עתיק ומסורתי, שתייעוד על השימוש בו מגיע אלינו ממצרים העתיקה. נאמר על החילבה שהיא מעניקה "אש ומרץ".
20. **זנגוויל** (*Zingiber officinale*) – מוצאו בדרום אסיה. גדל באזורים טרופיים בכל רחבי העולם. המסורת אומרת שהוא מטהר. מחקרים מודרניים גילו שהוא נוגד חמצון.
21. **זרעי סלרי** (*Apium graveolens*) – מוצאם בדרום אירופה. נאמר עליהם שהם חוזרים אל מערכות הגוף ומרגיעים.
22. **פלפלת** (*Capiscum species*) – עשירה בויטמינים. משמשת באופן מסורתי להגברת חילוף החומרים; משמשת בדרך כלל לשיפור פעולתם של חומרים צמחיים אחרים בתערובות צמחים.
23. **קיסוסית** (*Smilax officinale*) – מוצאה באמריקה הטרופית ובהודו המערבית. מפורסמת זה שנים כתרופה עממית וכיום משמשת במוצרי מזון רבים.





# להרגיש את הסינרגיה: intra ונוטריה



## דבר המומחים

אגודת הסרטן הקנדית (The Canadian Cancer Society) ומכון הסרטן של ארצות הברית (United States Cancer Institute) ממליצים לאכול לפחות חמש מנות של פירות וירקות ביום. השימוש בנוטריה ו-intra הוא דרך מצוינת לקבלם על בסיס יומי, לבריאות טובה ולתזונה נכונה.

התערובת של intra מהווה השלמה למרכיבים המצויים בנוטריה. אם תצרכו את שתיהן יחדיו, גופכם יפיק תועלת ממאות תגובות סינרגטיות!

- התמציות של 23 צמחי המרפא שמצויות ב-intra מסייעות באיזון מערכות הגוף ובחיזוקן, בעזרת חומרים תזונתיים חיוניים החסרים בתזונה המודרנית.
  - נוגדי החמצון שמצויים בנוטריה מופקים מ-20 סוגי פירות וירקות, מגנים על התאים, והוכח שהם שומרים על בריאות מיטבית.
  - אם נוטלים את שני המוצרים יחדיו, סידרת תגובות סינרגטיות מגבירה את עוצמת המרכיבים הצמחיים ונוגדי החמצון ב-intra ונוטריה, והתועלת שבהם גדולה הרבה יותר מאשר השימוש בכל מוצר בנפרד.
- היתרונות שבשילוב הנוטריה וה-intra יחדיו בתזונה היום-יומית רבים אף יותר מאשר כל אחד מהם בנפרד.





Lifestyles ישראל  
התעשייה (ההגנה) 17  
אור יהודה 60212  
[www.lifestyles.net](http://www.lifestyles.net)

Lifestyles היא אחת מהחברות המובילות בעולם בתחום השיווק הרשתי, המספקת פתרונות בריאות על מנת לסייע לאנשים לחיות טוב יותר כל יום. Lifestyles מפתחת ומייצרת מוצרים באיכות גבוהה וממקורות טבעיים, ביניהם תוספי תזונה, פתרונות לתזונה בריאה והפחתה במשקל, מוצרי יופי ומוצרים לטיפוח אישי. כל אלו נמכרים דרך רשת של מפיצים עצמאיים ברחבי צפון אמריקה, אסיה ואירופה. מידע נוסף ניתן למצוא באתר [www.lifestyles.net](http://www.lifestyles.net)

מועצת הכשרות של קנדה (COR) מפקחת ומשגיחה על ה-intra כמוצר כשר פרווה. ל-intra אישור כשרות של הרב לנדא.  
מועצת התזונה האיטלקית של אמריקה (IFANCA) מפקחת ומשגיחה על ה-intra, ומבטיחה שהמוצר אינו מכיל מרכיבים המוטלים בספק.

למידע נוסף אודות Lifestyles והמוצרים שלנו,  
צרו קשר עם המפיצים העצמאיים של Lifestyles.